

SOMMERFERIEN CAMP

powered by



spiel raum

bildung - gesundheit - sport e. V.



UNSER OLYMPISCHER ZEHNKAMPF

Programm/Betreuung:

täglich von 09:00 - 16:00 Uhr/ Floorball: bis 17:00 Uhr

MONTAG - 29.07.

09-10 Uhr: Begrüßung/Warm up

10-12 Uhr: Leichtathletik (100 m - Springen - Werfen -
Speer/Ball - 400 m

12-13:30 Uhr: Beachvolleyball

MITTAGSPAUSE

14:30-16:00/17:00 Uhr: Fußball/Floorball

DIENSTAG - 30.07.

09-12 Uhr: Wir besuchen eine Dirtbike-Anlage und üben mit einem erfahrenen
Dirtbike-Fahrer

12 - 16 Uhr: Fahrradtour zum Lußsee - Besuch der Wasserwacht, gemeinsames
Schwimmen (unter Aufsicht einer Rettungsschwimmerin)

MITTWOCH - 31.07.

09-13 Uhr: Wir machen einen Ausflug zum Gut Freiham, wandern weiter durch den
Gräfelinger Wald und gehen auf eine Natur-Entdeckungsreise, schauen am
Spielplatz im Waldheim vorbei.

13 - 16 Uhr: zurück auf dem Sportgelände: Fortsetzung der Olympische Spiele in:

- Handball/Basketball
- Turnen
- Sportspiele/Floorball

DONNERSTAG - 01.08.

09-13 Uhr: Sportspiele/Turnen/Akrobatik | Parallel Floorball

13-16 Uhr: Gemeinsames Grillen als Ausklang auf dem WWK
Gelände in Gräfeling | Abholung der Eltern



Gesunde
Verpflegung
inklusive

