

**Ab Herbst 24**

**Sportprogramm 2024/25**

spiel raum e.V.



## **Montag**

Campushalle – Helmut Schmidt Allee 41

20.00 uhr Volleyball

20.00 uhr Basketball

Tanzsaal – Hans Dietrich Genscher Str./1. Stock

16.00 uhr – 18.00 uhr Kindertanzen 4-7 Jahre

18.00 uhr – 22.00 uhr Contemporary, Salsa

REHA

Phönixbad Ottobrunn

13.45-14.30 uhr Lungensport

14.35-15.20 uhr Lungensport

Fromundschule

17.30 – 18.15 uhr Lungensport

## **Dienstag**

Halle B

17-19 uhr Ballschule für Kinder und Jugendliche (Handball, Fußball, Tischtennis, Badminton, Floorball, Volleyball, Basketball)

19-20.30 uhr Handball

19-20.30 uhr Volleyball

20.30-22.00 Futsal

20.30 – 22.00 Badminton

Mehrzweckraum, Hans Dietrich Genscher, 1. Stock

17-18 uhr Kinderyoga

18-19 uhr Fitness

19-20 uhr Pilates

Italian Pizza, Limesstraße 110

18-22 uhr Schach; nach Abmachung

### **Mittwoch**

Campushalle – Helmut Schmidt Allee 41

17 uhr Ballschule

17 uhr Kinderturnen

19 uhr Tischtennis

19 uhr Badminton

20.30 uhr Basketball

21.00 uhr Volleyball

Tanzsaal – Hans Dietrich Genscher Str./1. Stock

16.00 uhr – 18.00 uhr Tanzen/Theater 8-14 Jahre

18.00 uhr – 22.00 uhr Contemporary, Standard

Schwimmhalle Freiam

Schwimmkurs M1 - Kinder ab 4 Jahre

17.00-17.45 uhr

Schwimmkurs M 2

18.00-18.45 uhr

Mehrzweckraum

20 – 21 uhr Yoga

21-23 uhr HIIT, Erwachsenenfitnisskurse

REHA

Phönixbad Ottobrunn

10-11.30 uhr Orthopädie

### **Donnerstag**

Campushalle – Helmut Schmidt Allee 41

17-19 uhr Eltern und Kind Turnen

19-23 uhr verschiedene Fitness und Mitmachangebote für Erwachsene

Turnen

DoJo – Hans Dietrich Genscher Str. 1. Stock

17-18.30 uhr Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

18.30-20.00 uhr Kampfkunst für Erwachsene (Karate, Bras. Jiu Jitsu, Taekwondo u.a.)

Verschiedene Orte nach Abmachung

14.00 uhr Nordic Walking

## **Freitag**

Campushalle – Helmut Schmidt Allee 41

17-17.45 uhr Kinderfußball 5-7 Jahre

17.45 – 18.45 Kinderfußball 8-10 Jahre

18.45 uhr – 20.00 Floorball

17.00-19.00 uhr Akrobatik 7-14 Jahre

Schwimmhalle Freiam

Schwimmkurs F 1 - Kinder ab 4 Jahre

17.00-17.45 uhr

Schwimmkurs F 2

18.00 – 19.00 uhr